

## 2010 KAL'S KNOYA RIDGE RUN RESULTS

### Men 8.5 km – 4300 ft of vertical (The full Monty)

1) Trond Flagstad	1:02:40	40-49
2) Erik Mundahl	1:03:21	18-29
3) Andy Liebner	1:05:00	18-29
4) Nathaniel Knapp	1:08:37	15-17
5) Willie Stoll	1:10:45	30-39
6) Tony Slatonbarker	1:11:32	40-49
7) Brent Knight	1:11:52	18-29
8) Brandon Rinner	1:14:14	30-39
9) Ben LaVigueur	1:16:27	30-39
10) David Besh	1:16:56	18-29
11) John Kogl	1:18:14	30-39
12) Mike Bourdukofsky	1:18:58	30-39
13) Hal Carlson	1:25:01	50-59
14) Chris Wood	1:27:42	30-39
15) Bill Spencer	1:33:52	50-59
16) Chris Dabbs	1:35:00	40-49
17) Kenneth McInally	1:37:35	40-49
18) Sam Flora	1:38:49	60-69
19) John Sims	1:45:35	30-39
19) Scott Sims	1:45:35	50-59

**Women 8.5 km – 4300 ft of vertical (The full Monty)**

1) Dawnell Smith	1:39:59	40-49
2) Angie Whiting	1:50:03	40-49

**Men 5.6 km – 2900 ft of vertical (original course)**

1) Mark E. Brady	44:27	18-29
2) Mason Wick	45:54	18-29
3) David Valdes	46:02	30-39
4) Cole Talbot	48:22	18-29
5) Mark Carr	48:56	50-59
6) Matthew Kenney	49:10	30-39
7) Joe Magellan	49:33	30-39
8) Seth Downs	50:02	40-49
9) Matt Peters	50:22	15-17
10) Rich Suddock	50:30	40-49
11) Michael Vanderlugt	50:44	30-39
12) Jason Burkhead	50:50	30-39
13) Mike Brock	51:04	30-39
14) Nathaniel Grabman	52:18	18-29
15) Garrett Yager	54:05	30-39
16) Robert Black	55:43	30-39
17) Luke Jager	55:49	6-11
17) Jim Jager	55:49	50-59
19) David Wilkinson	56:00	18-29
20) Jeremy Weaver	57:00	30-39
21) Sam Tilly	57:44	18-29

22) Stephen Sweezey	58:20	18-29
23) John R. Reid	1:01:25	18-29
24) Sean Summers	1:02:02	?
25) Jamie Johnson	1:03:07	30-39
26) Bruce Davison	1:03:14	60-69
27) Craig Tilly	1:04:34	18-29
28) Matthew Meggs	1:06:22	18-29
29) Kevin Jewell	1:06:33	18-29
30) Joe Cordosi	1:06:25	18-29
31) Nathan Hoffer	1:06:58	18-29
32) Todd Sherwood	1:07:04	50-59
33) Patrick Foley	1:08:21	18-29
34) Doyle Woody	1:08:28	40-49
35) Peter Davis	1:08:41	30-39
36) Joel Bourne	1:08:46	30-39
37) David Houston	1:10:49	40-49
38) Jacob Absalon	1:10:53	18-29
39) Roe Sturgulewski	1:13:44	50-59
40) Joe Pellitteri	1:16:10	40-49
41) James Daley	1:16:56	18-29
42) Vontae s. Banks	1:17:17	18-29
43) Timothy Bell	1:17:19	?
44) Zack Manzella	1:17:59	30-39
45) Ty Norrish	1:18:11	30-39
46) Daniel Greenhalgh	1:18:25	30-39
47) Steven J. Shamburek	1:19:53	50-59

48) Mac Otto	1:21:55	30-39
49) Joe Klein	1:27:12	40-49
50) Al Pedersen	1:44:16	70-79
51) Jonah Parker	1:57:00	12-14
52) Skyler Helgenson	2:11:46	6-11
52) Larry Parker	2:11:46	?
53)		

**Women 5.6 km – 2900 ft of vertical (original course)**

1) Amelia Hennessy	52:50	15-17
2) Ingvild Ziegler	57:47	18-29
3) Lauren Fritz	59:04	18-29
4) Lisa Keller	59:09	40-49
5) Julie Hood	59:12	30-39
6) Lisa Cole	1:00:55	18-29
7) Stephanie Caceres	1:01:20	18-29
8) Janet Tune	1:02:45	50-59
9) Sarah Gollub	1:03:44	18-29
10) Paige Brady	1:06:40	18-29
11) Leah Besh	1:06:45	18-29
12) Susan Bick	1:06:55	18-29
13) Carey Libershal	1:11:04	30-32
14) Casey Randall	1:11:54	30-39
15) Michelle Dickson	1:14:04	40-49
16) Melissa Banker	1:14:08	18-29
17) Jessie Stetson	1:18:23	18-29
18) Sandy Johnson	1:24:05	60-69

19) Sarah Ballard	1:34:20	40-49
20) Larissa Parker	2:11:46	6-11

**Men 2.5 km – 1200 ft of vertical ( Happy trail course)**

1) David Spencer	14:27	6-11
2) Trent Moss	15:52	6-11
3) William Moss	20:30	6-11
4) Ron Moss	23:06	6-11

**Women 2.5 km – 1200 ft of vertical (Happy trail course)**

1) Emily Decker	17:23	12-14
2) Cynthia Decker	18:50	50-59 (?)
3) Kari Moss	23:07	30-39
4) Erin Shaw	28:46	30-39