

**Kal's Knoya Ridge Run
May 23, 2013**

- 'Full Monty' Long Course canceled due to snow

Original Course Men - Overall

1) Eric Strabel	0:41:17	30-39
2) Matt Novakovich	0:42:21	30-39
3) Matias Saari	0:43:16	40-49
4) Ben Marvin	0:43:45	30-39
5) Jerry Ross	0:43:46	30-39
6) Tor Christopherson	0:46:15	30-39
7) Lyon Kopsack	0:48:14	15-17
8) Andrew Stavich	0:48:53	40-49
9) Alex Alonso	0:50:01	40-49
10) Tony Slatonbarker	0:50:15	40-49
11) Tom Bronga	0:50:28	50-59
12) Carl Smith	0:51:10	18-29
13) Brad Benter	0:52:01	40-49
14) Tully Labelle-Hamer	0:52:32	18-29
15) Erick Backstrum	0:52:55	18-29
16) John Weddleton	0:53:18	50-59
17) Matt Komatsu	0:53:42	30-39
18) Seth Downs	0:54:42	40-49
19) Lance Kopsack	0:55:49	40-49
20) Mark Brady	0:56:27	30-39
21) Kris Short	0:58:02	18-29
22) Conor Deal	0:58:16	18-29
23) Joe Pollock	0:58:52	40-49
24) Aaron Haines	0:59:04	30-39
25) Jeremy Hinshaw	0:59:28	30-39
26) Sam Dougherty	0:59:43	18-29
27) Michael Wheatall	1:01:13	50-59
28) Dan Virgin	1:01:20	50-59
29) David Kochendorfen	1:02:20	50-59
30) Matt Stielstra	1:02:26	30-39
31) Tab Ballantine	1:03:09	50-59
32) Jake Gauo	1:03:11	18-29
33) Jeremy Weber	1:04:09	18-29
34) Luke Kikukawa	1:04:17	15-17
35) Zach Brown	1:04:37	30-39
36) Seth Price	1:05:18	18-29

37) Peter Lamb	1:06:28	30-39
38) Dan Willman	1:06:50	40-49
39) Jared Friesen	1:06:58	30-39
40) Dylan Gumminger	1:07:59	15-17
41) Zach Miley	1:08:29	18-29
42) Allen McLeod	1:09:36	40-49
43) Fred Moore	1:10:04	70-79
44) Josh Novakovich	1:10:40	12-14
45) Clint Reeves	1:10:56	30-39
46) Ezra Gutschow	1:12:13	30-39
47) Warren Smith	1:12:44	40-49
48) William Thompson	1:15:05	60-69
49) Morgan Stanton	1:16:10	30-39
50) Scott Fahrney	1:16:40	40-49
51) John Upchurch	1:16:55	30-39
52) Evan Steinhauser	1:21:20	50-59
53) Kneeland Taylor	1:23:34	60-69
54) Martin Hansen	1:26:48	60-69
55) Robert Handy	1:31:20	18-29
56) Michael Stangel	1:41:55	40-49

Original Course Women – Overall

1) Christy Marvin	0:49:54	30-39
2) Sheryl Loan	0:51:51	50-59
3) Danelle Winn	0:54:09	40-49
4) Ann Spencer	0:54:23	18-29
5) Andrea Kettler	0:56:40	18-29
6) Lauren Fritz	0:56:53	18-29
7) Danielle Dalton	0:57:01	30-39
8) Tiffany Novakovich	0:58:07	30-39
9) Leslie Robbins	0:59:33	30-39
10) Jennifer Barnard	0:59:55	30-39
11) Wendy Sailors	1:00:21	40-49
12) Kinsey Loan	1:00:35	18-29
13) Marion Woods	1:01:08	18-29
14) Heather Wolfe	1:01:39	18-29
15) Kristen Sieminski	1:01:53	30-39
16) Sara Falconer	1:03:41	18-29
17) Amber McDonough	1:03:42	30-39
18) Karen Williams	1:03:56	50-59
19) Ellyn Brown	1:04:02	60-69
20) Tatjana Spaic	1:04:07	15-17

21) Jane Baldwin	1:04:53	50-59
22) Shani Rinner	1:04:58	30-39
23) Kari Konrath-Bera	1:05:12	18-29
24) Sue Forbes	1:05:23	50-59
25) Jocelyn Kopsack	1:05:39	18-29
26) Carolyn Kirchner	1:05:55	30-39
27) Danielle Bailey	1:06:18	18-29
28) Greta Anderson	1:06:25	18-29
29) Andrea Lang	1:07:08	40-49
30) Tamra Kornfield	1:07:57	18-29
31) Audrey Taylor	1:08:17	30-39
32) Jen Uriarte	1:08:20	30-39
33) Danelle Jefson	1:09:15	40-49
34) Leah Legate	1:10:10	40-49
35) Michelle Fabry	1:10:47	40-49
36) Jehn Pahl	1:11:12	30-39
37) Adrienne Joss	1:11:35	30-39
38) Julie Dunston	1:11:38	30-39
39) Melanie Stiassny	1:12:58	30-39
40) Marianne Pedersen	1:13:20	50-59
41) Sue Skvorc	1:13:53	50-59
42) Annie Connelly	1:14:30	15-17
43) Laura Wagner	1:16:48	40-49
44) Charlotte Edmundson	1:18:00	30-39
45) Angie Whiting	1:19:08	40-49
46) Cindy Hendel	1:19:35	50-59
47) Callie Jones	1:29:49	18-29
48) Shauna Boquist	1:29:49	30-39
49) Andy Devore	1:31:33	18-29
50) Desiree Alvarez	1:31:33	30-39
51) Willow Hetrick	1:37:06	18-29

Short Course Men - Overall

1) David Spencer	13:33	12-14
2) Camden Benter	14:46	6-11
3) Soren Monroe-Anderson	17:08	6-11
4) George Tsao-Wu	27:15	40-49
5) Matt Kenney	42:50	30-39
6) Barney Griffith	42:50	50-59
7) A. J. Campbell	48:00	Under 6 (he is 4)

Short Course Women - Overall

1) Sylvia Robertson	17:28	12-14
2) Liz Novakovich	18:34	12-14
3) Sadie Benter	18:36	6-11
4) Anna Fischer	21:19	30-39
5) Ainsley Rinner	22:04	6-11
6) Lauren Tsao-Wu	23:15	15-17
7) Tali Novakovich	28:00	6-11
8) Nowelle Spencer	28:02	6-11
9) Robyn Schmutz	28:04	6-11
10) Karli Schmutz	42:30	6-11
11) Leah Jean Dunn	47:18	6-11

Original Course Men – Age Group

12-14

1) Josh Novakovich	1:10:40
--------------------	---------

15-17

1) Lyon Kopsack	0:48:14
2) Luke Kikukawa	1:04:17
3) Dylan Gumminger	1:07:59

18-29

1) Carl Smith	0:51:10
2) Tully Labelle-Hamer	0:52:32
3) Erick Backstrum	0:52:55
4) Kris Short	0:58:02
5) Conor Deal	0:58:16
6) Sam Dougherty	0:59:43
7) Jake Gauo	1:03:11
8) Jeremy Weber	1:04:09
9) Seth Price	1:05:18
10) Zach Miley	1:08:29
11) Robert Handy	1:31:20

30-39

1) Eric Strabel	0:41:17
2) Matt Novakovich	0:42:21
3) Ben Marvin	0:43:45
4) Jerry Ross	0:43:46
5) Tor Christopherson	0:46:15
6) Matt Komatsu	0:53:42

7) Mark Brady	0:56:27
8) Aaron Haines	0:59:04
9) Jeremy Hinshaw	0:59:28
10) Matt Stielstra	1:02:26
11) Zach Brown	1:04:37
12) Peter Lamb	1:06:28
13) Jared Friesen	1:06:58
14) Clint Reeves	1:10:56
15) Ezra Gutschow	1:12:13
16) Morgan Stanton	1:16:10
17) John Upchurch	1:16:55

40-49

1) Matias Saari	0:43:16
2) Andrew Stavich	0:48:53
3) Alex Alonso	0:50:01
4) Tony Slatonbarker	0:50:15
5) Brad Benter	0:52:01
6) Seth Downs	0:54:42
7) Lance Kopsack	0:55:49
8) Joe Pollock	0:58:52
9) Dan Willman	1:06:50
10) Allen McLeod	1:09:36
11) Warren Smith	1:12:44
12) Scott Fahrney	1:16:40
13) Michael Stangel	1:41:55

50-59

1) Tom Bronga	0:50:28
2) John Weddleton	0:53:18
3) Michael Wheatall	1:01:13
4) Dan Virgin	1:01:20
5) David Kochendorfen	1:02:20
6) Tab Ballantine	1:03:09
8) Evan Steinhauser	1:21:20

60-69

1) William Thompson	1:15:05
2) Kneeland Taylor	1:23:34
3) Martin Hansen	1:26:48

70-79

1) Fred Moore	1:10:04
---------------	---------

Long Course Women – Age Group

15–17

- | | |
|-------------------|---------|
| 1) Tatjana Spaic | 1:04:07 |
| 2) Annie Connelly | 1:14:30 |

18–29

- | | |
|----------------------|---------|
| 1) Ann Spencer | 0:54:23 |
| 2) Andrea Kettler | 0:56:40 |
| 3) Lauren Fritz | 0:56:53 |
| 4) Kinsey Loan | 1:00:35 |
| 5) Marion Woods | 1:01:08 |
| 6) Heather Wolfe | 1:01:39 |
| 7) Sara Falconer | 1:03:41 |
| 8) Kari Konrath–Bera | 1:05:12 |
| 9) Jocelyn Kopsack | 1:05:39 |
| 10) Danielle Bailey | 1:06:18 |
| 11) Greta Anderson | 1:06:25 |
| 12) Tamra Kornfield | 1:07:57 |
| 13) Callie Jones | 1:29:49 |
| 14) Andy Devore | 1:31:33 |
| 15) Willow Hetrick | 1:37:06 |

30–39

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1) Christy Marvin | 0:49:54 |
| 2) Danielle Dalton | 0:57:01 |
| 3) Tiffany Novakovich | 0:58:07 |
| 4) Leslie Robbins | 0:59:33 |
| 5) Jennifer Barnard | 0:59:55 |
| 6) Kristen Sieminski | 1:01:53 |
| 7) Amber McDonough | 1:03:42 |
| 8) Shani Rinner | 1:04:58 |
| 9) Carolyn Kirchner | 1:05:55 |
| 10) Audrey Taylor | 1:08:17 |
| 11) Jen Uriarte | 1:08:20 |
| 12) Jehn Pahl | 1:11:12 |
| 13) Adrienne Joss | 1:11:35 |
| 14) Julie Dunston | 1:11:38 |
| 15) Melanie Stiasny | 1:12:58 |
| 16) Charlotte Edmundson | 1:18:00 |
| 17) Shauna Boquist | 1:29:49 |
| 18) Desiree Alvarez | 1:31:33 |

40-49

1) Danelle Winn	0:54:09
2) Wendy Sailors	1:00:21
3) Andrea Lang	1:07:08
4) Danelle Jefson	1:09:15
5) Leah Legate	1:10:10
6) Michelle Fabry	1:10:47
7) Laura Wagner	1:16:48
8) Angie Whiting	1:19:08

50-59

1) Sheryl Loan	0:51:51
2) Karen Williams	1:03:56
3) Jane Baldwin	1:04:53
4) Sue Forbes	1:05:23
5) Marianne Pedersen	1:13:20
6) Sue Skvorc	1:13:53
7) Cindy Hendel	1:19:35

60-69

1) Ellyn Brown	1:04:02
----------------	---------

Short Course Men - Age Group**Under 6**

1) A J Campbell	48:00
-----------------	-------

6-11

1) Camden Benter	14:46
2) Soren Monroe-Anderson	17:08

12-14

1) David Spencer	13:33
------------------	-------

30-39

2) Matt Kenney	42:50
----------------	-------

40-49

1) George Tsao-Wu	27:15
-------------------	-------

50-59

1) Barney Griffith	42:50
--------------------	-------

Short Course Women - Age Group

6-11

- | | |
|--------------------|-------|
| 1) Sadie Benter | 18:36 |
| 2) Ainsley Rinner | 22:04 |
| 3) Tali Novakovich | 28:00 |
| 4) Nowelle Spencer | 28:02 |
| 5) Robyn Schmutz | 28:04 |
| 6) Karli Schmutz | 42:30 |
| 7) Leah Jean Dunn | 47:18 |

12-14

- | | |
|---------------------|-------|
| 1) Sylvia Robertson | 17:28 |
| 2) Liz Novakovich | 18:34 |

15-17

- | | |
|-------------------|-------|
| 1) Lauren Tsao-Wu | 23:15 |
|-------------------|-------|

30-39

- | | |
|-----------------|-------|
| 1) Anna Fischer | 21:19 |
|-----------------|-------|